

**PROGRAMME DE VOTRE VOYAGE**  
**du 21 octobre au 02 novembre 2022**

**SÉJOUR SPIRITUEL en ÉQUATEUR**



Prenez conscience de votre connexion avec votre moi intérieur, grâce aux contacts de guides spirituels ancestraux, et des peuples andins et amazoniens.

Comme eux, soyez en connexion avec la « nature », faites partie intégrante de celle-ci, et participez à des rituels de purification.

*Dans leur culture, ces femmes et ces hommes font parties intégrantes de la « nature » au même titre que les autres êtres vivants. Il n'y a d'ailleurs pas de traduction pour les termes distincts « nature » et « culture » dans les dialectes autochtones.*

**À la rencontre des shamans d'Amazonie et des Andes**

**Programme réalisé à l'aide de WAKIY TOURS : une agence réceptive spécialisée dans le tourisme communautaire et durable.**

*Une équipe multiculturelle composée d'européens installés en Equateur, et d'équatoriens natifs qui partagent le même amour pour ce pays, et l'envie de le faire découvrir au monde. Une profonde connaissance des différentes communautés qui composent ce pays multiculturel nous a permis depuis 10 ans d'organiser des séjours alternatifs et authentiques dans le respect de l'humain et de la nature, notre Pachamama.*

Ce séjour itinérant de 14 jours, de la forêt amazonienne au sud de la cordillère des Andes, est rythmé par la rencontre avec des shamans et guérisseurs des différentes ethnies, cañari et shuar.

L'itinéraire traverse des zones protégées et des parc nationaux.

Grâce à la présence de nos guides natifs, vous allez à la rencontre des populations locales, vous partagez leur quotidien et découvrez leur culture et leurs traditions.

## **Jour 1 : BIENVENIDOS AL ECUADOR!**

Vous atterrissez à Guayaquil en fin d'après-midi. Dès votre arrivée, à l'aéroport, notre équipe est sur place pour vous accueillir, et vous proposer une cérémonie afin de rentrer en relation avec la terre d'Équateur, avant un repas et une nuit à l'hôtel.

*Guayaquil, capitale économique du pays, est une ville portuaire.  
Ses alentours marécageux et son climat tropical faisaient d'elle autrefois  
un repère à pirates.*

## **Jour 2 : EN ROUTE VERS LA CORDILLÈRE DES ANDES**



Après un bon petit déjeuner, vous initiez votre ascension dans la cordillère des Andes et entrez en contact avec les forces de la nature. En compagnie de notre guide Santiago, vous poursuivez votre immersion dans la culture locale, avec la visite du site archéologique d'Ingapirca, ruines d'un temple dédié au soleil et à la lune.



Sur ce site, vous pourrez observer des lamas et des alpacas broutant tranquillement dans l'herbe.

Après le déjeuner, Santiago vous emmène chez lui et vous présente à sa famille.

*Santiago, guide natif cañari, est le leader d'une communauté cañari, rare civilisation à avoir survécu à la conquête des Incas.*

Vous profiterez de ses récits fascinants, car il est très fier de sa culture, et adore la partager avec les voyageurs.

Dîner chez l'habitant, et nuit dans l'auberge de la communauté

### **Jour 3 : RENCONTRE AVEC LES TAITAS ET LES MAMAS**

Après le petit-déjeuner, les sages du village appelés Taitas (pères) et Mamas (mères), viennent à votre rencontre pour partager leurs connaissances ancestrales des plantes médicinales, et des rituels de purification du corps, et de l'esprit.

Après cette journée d'échange et de partage, Santiago vous organise une « fiesta » car la musique et la danse jouent un rôle majeur dans la culture locale.

Dîner chez l'habitant et nuit dans l'auberge de la communauté.

### **Jour 4, 5 et 6 : DESCENTE VERS L'AMAZONIE**

Lors de la descente vers l'Amazonie, les paysages changent et les températures se radoucissent. Les panoramas sont à couper le souffle !

En fin de matinée, vous arrivez à Gualaquiza, sur les terres du peuple Shuar, l'une des plus anciennes communautés d'Amazonie. Le village caché au milieu de la forêt dense, est traversé par une rivière.

*En Equateur, il existe 14 nations indigènes autochtones, chacune avec ses propres coutumes, et une langue différente. Ces cultures sont malheureusement menacées d'une perte d'identité, et par la destruction de leur environnement naturel.*

Lors d'une pause, vous dégustez le plat typique de la région, l'ayampaco.

Ce poisson (ou viande) cuit « en papillote », dans une feuille de bananier, est un vrai délice !

Après une balade à travers la végétation luxuriante (1 à 2 heures de marche à 900 mètres d'altitudes), les plus courageux peuvent se rafraichir sous une puissante cascade. Vous faites la connaissance d'un shaman d'Amazonie, et lors de la balade, il vous initie aux secrets de la selva (jungle).

Dîner dans un petit restaurant du village et nuit dans un hôtel.

Après le petit déjeuner, vous accédez à une petite réserve, en pirogue.



L'après-midi, vous participez à une expérience de nettoyage énergétique « limpia » autour d'un feu, avec un shaman expérimenté.

*Les shamans d'Amazonie utilisent le jus de tabac qu'ils inhalent par le nez pour éclairer les pensées, et entrer en communication avec les esprits de la forêt.*

Purifié(e) et nettoyé(e), vous passerez une nouvelle nuit à l'hôtel.

Le lendemain, vous visitez un village traditionnel shuar. Vous découvrez et partagez le quotidien des habitants qui vous présente leur art de vivre, en parfaite harmonie avec la nature.



Dîner dans un petit restaurant du village, et nuit dans un hôtel.

## Jour 7 et 8 : COMMUNAUTÉ INDIGÈNE SARAGURO

Après le petit déjeuner, vous reprenez la route pour Saraguro.

Un nouveau guide natif vous y attend pour vous faire découvrir la vie locale, notamment la culture de l'agave dont ils extraient le jus, et fabriquent une boisson fermentée appelée guajango.

Après le déjeuner, les femmes du village vous font découvrir leur artisanat : des colliers et des bracelets de perles aux couleurs de l'arc-en-ciel, ainsi que des tissus traditionnels.



*Les saraguros seraient, selon la légende, originaires de Bolivie. Ils ont été placés comme sentinelles par les rois incas, pour protéger les territoires de l'actuel Pérou contre les civilisations pré-incas insoumises à l'empire. Ils sont vêtus d'habits traditionnels noirs et blancs. On dit qu'ils portent encore le deuil du dernier roi inca Atahualpa.*

Vous êtes accueillis par les habitants de Kiskinchir pour le dîner, et la nuit (2 à 3 voyageurs dans chaque famille).



Le jour suivant, vous participez à la préparation du repas cérémonial de la pachamanca, qui consiste à cuire les aliments directement dans la terre, sur des pierres chauffées au préalable.



*Le travail est long depuis la récolte et la préparation des aliments, la sélection des pierres et le creusage du trou ... jusqu'à la danse autour du four encastré recouvert, et finement décoré.*

Vous passez une deuxième nuit chez les chaleureux Saraguros mais avant de dormir, vous profitez de leurs fabuleuses histoires, et de leurs légendes autour d'un feu.

## **Jour 9, 10 et 11 : VALLÉE DES CONDORS**

Le lendemain matin, vous continuez votre périple en remontant vers le nord, dans une zone de formation géologique plus ancienne, car les volcans y sont éteints depuis plusieurs milliers d'années.

*Le sol est argileux, le climat plus chaud et plus sec, est propice à la culture de l'agave qui sert à la fabrication de la Tequila (chahuarmisqui en kichwa).*

*Dans cette zone les courants d'air chaud se croisent et favorisent l'envol des petits condors. Ces oiseaux divins de la mythologie andine, ne sont plus qu'un nombre de 200 dans tout le pays ; ils apprécient de faire leurs nids dans ce secteur.*

Vous rencontrez Taita Alejo (papa Alejo), un guide spirituel très renommé qui vous introduit aux grands principes de la médecine andine, autour d'un déjeuner léger.

Ensuite, il vous conduit à la rencontre des rois des Andes, les plus grands oiseaux terrestres (2 heures aller-retour).





Observer la grâce et la fluidité de ces oiseaux majestueux en plein vol, ne peut être que source d'inspiration et d'apaisement.

Diner et nuit chez l'habitant.

Le lendemain, toujours en compagnie de Taita Alejo, vous préparez un camp pour la nuit. C'est après le coucher du soleil, que la cérémonie d'introspection peut commencer. Vous êtes initié(e) au rite de temazcal (tente de sudation).

La soirée se prolonge par une séance d'observation astronomique.

Vous dormez sous la tente ou chez l'habitant.

Le lendemain, vous débutez votre journée par une petite randonnée vers la cascade de la communauté Rodeo, dans laquelle vous prendrez un bain purifiant et énergisant.

L'après-midi, vous découvrez le petit village de Oña, avec ses façades en bois et ses rues poussiéreuses qui rappellent le far-West.

Vous visitez également une micro-entreprise de distillation de la Tequila.

Le soir, vous êtes accueillis par des familles locales pour le dîner, et la nuit.

## **Jour 12 : DE RETOUR A CUENCA**

Après un petit-déjeuner avec une vue panoramique sur la vallée, vous reprenez la route vers Cuenca durant 4 heures.

Après ces deux journées d'immersion en forêt amazonienne, vous remontez plus au nord, vers la 3ème ville du pays, Cuenca.



*Le centre historique de Cuenca est classé au patrimoine mondial de l'Unesco. Cette ville est surnommée l'Athènes de l'Équateur pour son architecture, sa diversité culturelle, et sa contribution aux sciences, arts et lettres équatoriennes.*

Vous déjeunerez en chemin, et visitez la ville en arrivant, et ferez éventuellement quelques éventuels achats.

Dîner au restaurant, et nuit à l'hôtel.

## **Jour 13 : TRANSFERT A L'AÉROPORT**

Petit déjeuner et transfert à l'aéroport de Guayaquil pour un vol international. Déjeuner en chemin. Diner et nuit à bord.

## **Jour 14 : DE RETOUR CHEZ VOUS**



## Qui sont vos accompagnateurs ?



Vous serez accompagnés par deux enseignants spirituels, Eliane et Thierry, sur votre propre chemin d'évolution.

Nos parcours :

### **Thierry Penin :**

Natif de Grenoble où il a étudié la biologie, et a débuté en tant qu'animateur radio, Thierry s'est toujours intéressé aux médecines parallèles, et aux mondes subtils.

Il s'est d'ailleurs formé au Reiki et au soins Egypto-Esséniens. Son travail d'animateur, et de réalisateur (notamment pour l'INREES) lui permet, depuis de nombreuses années, de rencontrer et d'interroger des maîtres spirituels, ainsi que des thérapeutes d'expérience, en quête de sens, et de réponses, lui-même étant constamment en questionnement, et en recherche.

Des temples du Mexique à ceux de l'Egypte, en passant par les sites énigmatiques de la Bretagne, et les lieux de hautes fréquences de France et d'Italie, il aime aller à la rencontre des peuples du monde, de personnalités inspirantes, et faire profiter de ses connaissances qu'il a pu glaner depuis une vingtaine d'années.

### **Eliane Cellauro :**

Native de Grenoble, après des études commerciales et dix ans de travail dans le milieu de la vente j'ai compris que je m'étais trompée de voie et que cela ne correspondait pas.

J'ai toujours été attirée par le spirituel. J'ai puisé au fil des ans, du réconfort et des réponses au gré de mes lectures depuis mon plus jeune âge. A ce moment de ma vie, j'ai découvert un livre qui m'a ouvert les yeux et la rencontre avec l'auteur m'a permis de laisser « mon don se réveiller »

Depuis, avec l'expérience, dans mon cabinet murmure d'âme ® , j'ai su m'entourer de belles personnes.

Depuis de nombreuses années, je suis formatrice en magnétisme et reboutement et radiesthésie au sein de Cercle de consciences®.

Et j'ai aussi le bonheur d'accompagner des groupes spirituels en Égypte.

Le plus important, c'est mon amour pour les gens que j'accompagne sur leur cheminement et le bonheur de représenter un canal / une voie pour eux.



**Thierry et Eliane – Mont Sinaï - séjour Égypte 2021**

## **TARIFS ET CONDITIONS DE VENTE**

Le prix du séjour s'élève à 3190 euros.

L'acompte représente 30% du montant de dossier.

J+30 jours : le montant des vols + 30% prestations terrestres

De 29 jours à 15 jours avant le départ : le montant des vols + 50% prestations terrestres

De 14 jours à 2 jours avant le départ : 80%

< 2 jours avant le départ 100%

### **Logement et repas :**

5 nuits en chambre twin ou double (supplément pour chambres individuelles) dans des petits hôtels ou pensions familiales

7 nuits chez l'habitant (2 ou 3 pax / famille) électricité et eau courante, sanitaires communs

1 nuit à bord (retour)

Menus prédéterminés pour les repas avec une option végétarienne, cuisine traditionnelle équatorienne (épicée mais pas piquante)

Eau minérale fournie à volonté pendant et en dehors des repas

**Les tarifs comprennent :**

Pension complète depuis le diner du jour 1 ou déjeuner du jour 13

Guide francophone

Transport privé

Activités culturelles

Masque et gel hydroalcoolique

Les vols internationaux avec bagage soute

**Les tarifs ne comprennent pas :**

Boissons extras alcoolisées et ou gazeuses

Frais médicaux (ex : test covid)

Les pourboires

L'assurance multirisque + option garantie sanitaire (épidémies) à 109.20€ (obligatoire)

**Protocole sanitaire :**

Schéma vaccinal complet covid-19 OBLIGATOIRE

Test PCR de moins de 48 heures (test antigénique non valable)

Test PCR avant le retour (35\$ par personne à régler sur place au laboratoire).

Les personnes se rendant en Équateur depuis l'étranger doivent obligatoirement présenter un test RT-PCR négatif réalisé moins de 72h avant le départ et un carnet de vaccination contre la COVID-19 datant d'au moins 14 jours, à l'exception des enfants âgés de 2 ans ou moins ou de tout passager en transit en Equateur ou du personnel navigant.

Les personnes diagnostiquées positives à la COVID-19 avec des symptômes datant de plus d'un mois et qui présentent toujours un test RT-PCR positif mais avec absence de symptômes, pourront être autorisées à entrer en Equateur sur présentation d'un certificat médical émis en France. Des informations sont disponibles sur le site du Ministère du Tourisme, ainsi que sur sa page twitter et facebook.

Toute personne présentant des symptômes et indépendamment des résultats de son test RT-PCR sera soumise à un examen médical pouvant conduire à la réalisation d'un test antigénique : s'il est positif, elle devra être placée en isolement préventif de 10 jours dans un lieu de son choix et à sa charge ; s'il est négatif, aucun isolement ne sera requis.

Les passagers doivent remplir avant leur arrivée une déclaration de santé sur l'honneur.

## Usages

Si le cas se présente, on évitera d'encourager la mendicité, notamment celle des enfants, en faisant des distributions « sauvages » dans la rue. Si l'on souhaite apporter son aide en fournissant du matériel scolaire, des vêtements ou des jouets, il est préférable de les remettre au directeur de l'école, au chef du village ou au dispensaire le plus proche, qui sauront en faire bénéficier les plus démunis.

Les Equatoriens ont une attitude « détachée » vis-à-vis de la ponctualité. Ils ne vont pas particulièrement s'émouvoir d'arriver plus d'une heure en retard à un rendez-vous. Les salutations sont impératives et sont vraiment un usage de politesse.

La monnaie locale est le Dollar américain. Cependant, l'euro est désormais répandu pour le change. L'argent et les chèques de voyage peuvent être échangés dans les maisons de change (casas de cambio). En règle générale, elles sont ouvertes du lundi au vendredi de 9 h à 18 h et parfois le samedi de 9 h à 13 h. Les banques changent également l'argent mais à des taux moins intéressants. Dans les villes principales, il existe des distributeurs automatiques, accessibles aux détenteurs de cartes de crédit internationales.

Electricité : 110/120 V et 60 Hz dans tout le pays. Les prises sont aux normes américaines. Penser à se munir d'un adaptateur pour utiliser les équipements européens.

## Heure locale

L'Equateur continental applique l'heure GMT-5. En hiver, compter donc 6 h de décalage en moins par rapport à Paris, Bruxelles ou Zurich, et 7 h en été. Pour les Galápagos, enlever encore 1 heure.